

« Un jour pour Dieu, un jour pour toi »
6 octobre 2018 à l' Abbaye Notre-Dame des Gardes

Programme de la journée

8h Laudes

8h30 Petit déjeuner-accueil

9h20-11h30 Introduction à la Lectio Divina, temps d'expérimentation personnelle
suivi d'un partage en groupe

11h40 Eucharistie

12h30 Repas au réfectoire avec la communauté

13h10 à 14h15 Temps libre, diverses possibilités : promenade à l'intérieur du monastère,
lecture/prière personnelle, visite de l'exposition.

14h15 None

14h30-16h30 Ateliers : introduction en lien avec la Règle de St Benoît puis expérimentation
Au choix :

- Liturgie : chant et musique (les instruments de musique seront les « bienvenus »)
- Travail : dans le secteur des activités de production (confitures, pâtes de fruits) de l'Abbaye
- Travail : dans le secteur des services communautaires

16h30 Pause-Goûter

17h00 Partage/relecture de la journée

18h Vêpres

18h30 Au revoir - Départ

Option : possibilité d'arriver dès le vendredi soir 5 octobre 2018 (au plus tard à 19h15) pour vivre une journée monastique-trappiste « complète » permettant de participer à un office de complies (vendredi soir à 19h40) et à un office de vigiles (la nuit de 4h15 à 5h).

Abbaye Notre-Dame des Gardes
1 rue du Monastère
Lieu-dit Les Gardes
49120 Saint Georges des Gardes

gardes.abbaye@orange.fr

www.abbayedesgardes.fr