

# Un jour pour Dieu, un jour pour toi

Venez...



La communauté des carmélites est heureuse de vous accueillir pour vous faire goûter durant une petite journée ce qu'est notre vie.

Pour cela, nous avons retenu quelques points forts : la pratique de l'**oraison**, cette prière silencieuse où l'homme s'adresse à Jésus comme à un ami ; la **liturgie des Heures**, qui rythme nos journées en 7 offices chantés en communauté ; le **silence** que nous vous proposons de vivre durant le repas en écoutant la lecture que nous lisons au réfectoire ; la lecture de **textes des saints**

**du Carmel**, qui permet de se mettre à l'école de ceux que l'Eglise nous propose comme modèle. Vous serez aussi sans doute sensibles au **retrait au désert**, puisque vous ne pénétrerez pas dans la clôture du monastère, réservée aux moniales.

Que ce temps que vous donnerez à Dieu en ce début d'année universitaire vous fasse expérimenter qu' **il « est vivant le Seigneur devant qui vous vous tenez »** (cf 1R17,3) et creuse en vous le désir de l'aimer toujours davantage.

- 8h : laudes puis petit déjeuner
- 9h15 : tierce (facultatif)
- 9h30 - 10h15 : enseignement sur l'oraison et questions
- 10h 15 : 20 minutes d'oraison puis temps libre ou lecture d'un texte d'un saint du Carmel ou rencontre personnelle avec une sœur ou un frère carme
- 11h15 : Eucharistie
- 12h : repas en silence offert par la communauté
- 14h : rencontre avec toute la communauté
- 14h30 : none
- 14h45 : diaporama sur le Carmel et notre vie
- 15h : temps de partage entre jeunes
- 15h30-16h30 : rencontre avec 2 ou 3 sœurs
- 16h 30 : goûter
- 17h : temps libre ou oraison ou rencontre personnelle avec une sœur ou un frère carme
- 17h30 : oraison
- 18h : vêpres

Renseignez vous : <https://www.jeunescathos49.fr/6-octobre-2018-un-jour-pour-dieu-un-jour-pour-toi>

ou [carmel.angers@wanadoo.fr](mailto:carmel.angers@wanadoo.fr)

Carmel d'Angers 39 rue lionnaise ANGERS – 02 41 87 72 35  
<https://www.diocese49.org/carmelites>